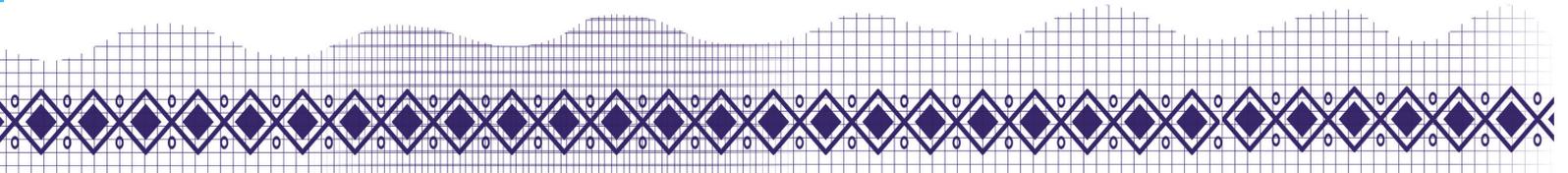




Cartilla de Protección Integral

ESCUELA FEMINISTA MÉSOAMERICANA

CUERPOS, TERRITORIOS Y TECNOLOGÍAS





La historia continuará, Latinoamérica será toda Feminista

INTRODUCCIÓN

CENTROAMÉRICA

En una región como la centroamericana, donde tenemos las tasas más altas de femicidios, donde las mujeres atraviesan constantemente múltiples tipos de las violencia. Ante esta cruel y violenta realidad nosotras tenemos muchas razones por las cuales protegernos usando herramientas que estén a nuestro alcance para proteger la vida y luchar por vivir una vida libre de violencia y con ello poder seguir en la defensa de los derechos de las mujeres.

La protección integral para las mujeres tiene muchos significados y áreas, por eso es importante cubrir todos los espacios y ámbitos de la vida, además es prioritario conocer y elaborar nuestros propios mecanismos de protección.

VIOLENCIA DE GÉNERO

Nunca debemos de olvidar que la violencia de genero es sistémica y generalizada, es por ello que nuestra protección es una prioridad en la agenda política. Por lo que mencionamos anteriormente y luego de un proceso de análisis del contexto centroamericano, teniendo en cuenta el nivel creciente de riesgos y amenazas para mujeres activistas de los derechos humanos, este año la Colectiva Feminista Código Sur se ha planteó formar un Escuela Feminista para fortalecer el activismo y los derechos humanos de las mujeres, colectivas, organizaciones defensoras de derechos humanos, periodistas, activistas independientes, comunidad LGTBI, defensoras de la tierra y el territorio. Gracias a los fondos de la Cooperación Sueca (ASDI), gestionados por la Asociación para el Progreso de las Comunicaciones (APC), este proceso de formación es una realidad.

NOSOTRES

En CódigoSur desarrollamos proyectos que representan nuestra filosofía y buscan generar consciencia sobre temáticas digitales, software libre, protección digital, feminismos y mucho más. Creemos en la construcción de un nuevo paradigma en la generación de saberes y herramientas. Transitamos por un modelo de producción y construcción horizontal y abierto. Defendemos el derecho común a la vida, al conocimiento, a la comunicación y a la cultura.

LA CARTILLA

Esta cartilla resume todos los contenidos y prácticas realizadas en los talleres facilitados en El Salvador, Honduras y Guatemala durante el 2018. Esta cartilla recopila la experiencia de más de 50 defensoras de derechos humanos con un impacto en más de 300 personas que participaron en los debates públicos realizados en cada uno de los países, agradecemos a todas las personas que participaron de este proceso sin ellas esto no sería posible.

Las defensoras que han participado de este proceso pertenecen a una diversidad de culturas, de regiones y movimientos sociales que han hecho de este proceso muy enriquecedor y de muchos aprendizajes colectivos.



Territorio espiritual, nuestras ancestras, memoria e identidad



Recordar significa "volver a pasar por el corazón" y fue justo eso lo que se quiso propiciar al inicio de las jornadas en los diferentes talleres, ya que en este mundo moderno y acelerado poder dedicar unos minutos a nuestro espacio espiritual e invocar y recordar a nuestras ancestas es muy difícil.

Sobre un altar con diferentes ofrendas, velas e inciensos, se hizo un agradecimiento por la vida y el legado de diferentes mujeres, no solo activistas, que con sus diferentes luchas han cambiado nuestra vida.

En los tres talleres los nombres de **Berta Cáceres** y **Marielle Franco** fueron invocados. Pero también el de abuelas, madres, hermanas o amigas, compartimos su legado, su memoria y se continúa tejiendo la genealogía feminista. Todas ellas siguen inspirando las luchas de las mujeres y feministas por un mundo más justo y digno para todas.



ENCUENTRO TIERRA Y

TERRITORIO ANÁLISIS DE CONTEXTO

Para comprender sobre cual territorio es en el que nos movemos y poder determinar los problemas sociales e identificar actores de los mismo, pero también visualizar las posibles redes de apoyo ante estas problemáticas y generar nuestras propias estrategias de incidencia, es que desde nuestra perspectiva como una de las primeras actividades se realiza un análisis de contexto el cual pueda ser replicado por las compañeras luego en sus organizaciones o colectivas.



En los tres talleres después de haber nombrado y explicado la magnitud y dinámicas de los problemas identificados, se reconoció que los mismos se englobaban en los siguientes cuatro grandes ejes:

Violencia sistémica
Violencia de género
Corrupción e impunidad
Medio Ambiente

PROBLEMAS SOCIALES

Luego de la realización del análisis de contexto en El Salvador, Honduras y Guatemala, es importante mencionar que a nivel de estos tres países de Centroamérica se comparten problemas comunes como los siguientes:

Corrupción, impunidad, machismo, homicidios, femicidios, inseguridad, violaciones varias a los derechos humanos, falta de oportunidades para los jóvenes en el acceso a educación y a trabajo, discriminación a la población LGBTIQ, derechización de la política y conservadurismo radical migración forzada, desplazamiento forzado criminalización de defensoras/es de derechos humanos, desarticulación del movimiento social apatía hacia la participación ciudadana minería y otras industrias extractivistas falta de protección de los bienes comunes como el agua.

VIOLENCIA DE GÉNERO

Luego de definir cada uno de los ejes, en grupos debían de analizar este problema a la luz de la dimensión personal, familiar, local, de país e internacional, a la vez que se iban identificando los actores que ejercen violencia, los que son aliados y aquellos sobre los cuales no conocemos con certeza su posición y que no están en contra pero tampoco totalmente a favor. A continuación una reseña de los principales aportes en el eje de Violencia de Género:

PRINCIPALES VIOLENCIAS DE GÉNERO IDENTIFICADAS



Embarazos en niñas y adolescentes
Violencia Sexual
Trata con fines de explotación sexual
Trata con fines de explotación laboral
Violencia simbólica
Lesbofobia
Machismo

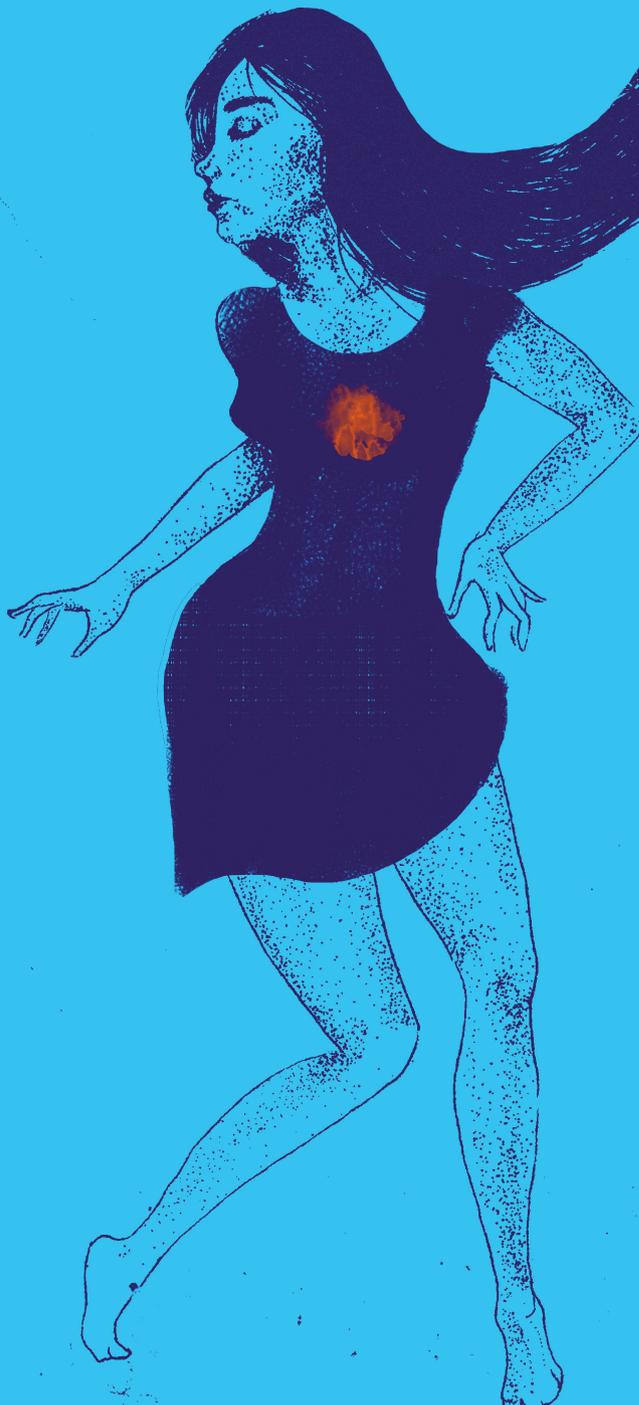
Prostitución Forzada
Matrimonio forzado
Acoso Sexual
Mutilación genital femenina
Transfobia
Femicidio
Aborto Inseguro

IDENTIFICACIÓN DE ACTORES

A nivel personal:

Las mayoría de las participantes identificaron en la esfera personal que era de vital importancia reflexionar sobre la internalización de la violencia contra las mujeres que existe en sus entornos. Como parte de la socialización de género a las que a las mujeres se les impone, resultando esto en la naturalización de la violencia contra las mujeres.





A nivel familiar

En este eje se identificaron múltiples actores haciendo referencia a que suele ser en la familia y en los círculos más cercanos en donde se encuentran la mayoría de agresores y en donde las mujeres se exponen a diferentes manifestaciones de violencia. Recalaron el hecho de que desafortunadamente en sus contextos hay muchas mujeres que aún siguen siendo actoras sin poder de decisión.

A nivel comunitario:

Las participantes expresaron que constantemente sufren acoso sexual por parte de vecinos, acoso sexual callejero, violencia por parte de las autoridades de seguridad en todo nivel, desde la seguridad privada hasta la Policía a Nivel Nacional y los militares. También se hizo referencia al poder que tiene la religión en general y particularmente la iglesia católica en la vulneración de los derechos de las mujeres.

A nivel de país:

Las participantes identificaron en este nivel a las Iglesias tanto católica como evangélicas como uno de los principales actores negativos, seguidos por los partidos políticos y el Estado ya que estas instituciones se han opuesto a los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres, además que han perpetuado el discurso machista y misógino.

Así mismo indicaron que hay instancias de seguridad como los militares y la policía que vulneran constantemente a las mujeres, al igual que el sistema judicial. Se identificaron también algunos medios de comunicación que son afines a la derecha en los países que se realizaron los talleres.



Además se identificaron los Juzgados especializados de la mujer, las Unidades de investigación especialidad sobre femicidios como aliados pero se coincide en los países que existe muy poco presupuesto para promover la denuncia, existen leyes contra la violencia hacia las mujeres pero no se aplica y en la región los casos de femicidios sigue en la impunidad en un 98% de los casos .



Ven como aliadas a ONUMUIERES, Secretarías de Inclusión Social, Iglesia Luterana ya que se ha abierto un poco más que las otras organizaciones. Las organizaciones feministas son aliadas importantes así como medios de comunicación alternativos y las radios comunitarias.

A nivel internacional:

La reflexión en cuanto al análisis a nivel internacional, indicaron que ha sido de vital importancia contar con instrumentos internacionales de protección como la Convención para la Eliminación de todas la Formas de Discriminación contra la Mujer CEDAW, Convención Interamericana para Prevenir, Sancionar y Erradicar la Violencia contra las Mujeres, mejor conocida como Convención Belem do Para y el apoyo de ONUMUIERES. Algunos de

los problemas que identifican a nivel internacional son: la trata de personas, mutilaciones femeninas,



También:

matrimonio forzado,
trabajo doméstico forzado,
prostitución forzada,
femicidios.



También expresaron que la academia ha tenido un papel importante para teorizar sobre el problema de la violencia contra las mujeres y esto ha dado insumos para plantear propuestas basadas en evidencia.

REDES DE APOYO

En este punto se menciona la importancia de crear espacios de auto cuidado entre mujeres ya que como defensoras y activistas suelen estar expuestas a grandes cargas de trabajo y muchas veces con poca capacidad para hacer pausas y delegar responsabilidades.

Por otro lado, también se identificaron algunos actores quienes pueden ser considerado como aliados en algunos casos tales como: comités de jóvenes, ayudas familiares, algunas organizaciones que trabajan el problema de la violencia contra las mujeres.



Las participantes indicaron que la Policía Nacional puede ser considerado como un actor neutral ya que a veces se puede contar con apoyo pero a veces no. Por otro lado, se indicó que hay alcaldías que sí son aliadas pero no como institución si no por personas que trabajan en las mismas y son aliadas.

Como aliadas institucionales de sus luchas a las organizaciones de mujeres y a la Secretaría de la Mujer. En el caso de las municipalidades, consideran que estas son actores neutrales y apoyan según sea el tema que se aborde.

Por último en los tres talleres se recaló la importancia que tienen ciertos medios de comunicación aliados y la importancia de las radios comunitarias.



ESTRATEGIAS DE INCIDENCIA

Es importante establecer diferentes tipos de estrategias para la incidencia pero sin dejar de lado las estrategias de protección integral.

Muchas veces cuando indentificamos los actores no vemos más allá de poder incidir para que apoyen o respalden nuestras acciones e ideas, muchas veces cerramos las posibilidades de dialogo con un actor por descarte sin siquiera consultar o realizar alguna reunión o consulta.

Tener más aliadas y alidos en nuestro mapa de actores favorece la incidencia y nuestro plan de lucha.

Establecer un diálogo constante es parte de identificar cual es nuestro margen de acción.

Siempre es importante preguntarnos

¿QUÉ ACCIONES PODEMOS REALIZAR PARA LLEVAR A ESTOS ACTORES SOCIALES NO DEFINIDOS A QUE SEAN ACTORES ALIADAS Y ALIADOS DE NUESTRAS LUCHAS Y DERECHOS?



"Es importante salir a la calle con una actitud de oponentes y no de víctimas."

A woman with curly hair, wearing a purple patterned tank top and a light blue skirt, is standing and writing on a large flipchart. The flipchart is on a stand and has a dark blue background with white text.

Dado los contextos tan semejantes que se viven en los países centroamericanos y que las violencias de genero están presentes cotidianamente, desde la Escuela Feminista en los talleres se abordó el tema de:

AUTODEFENSA FEMINISTA

Para tener herramientas para protegernos de esas violencias.



Además se trabajo en la parte de derechos sexuales y reproductivos por ser un tema recurrente de mucha importancia, más por la nula educación sexual con que se cuenta en estos países, a la poca accesibilidad a métodos anticonceptivos, penalización por cualquier tipo de interrupción de embarazo y de la cultura misógina que existe en la región.

AUTODEFENSA FEMINISTA DEFENSA PERSONAL

En el primer taller en El Salvador se contó con una especialista del tema, "La Colocha", quién tiene un proyecto llamado "Cuida tu Espacio"¹ en la facilitación del tema y realizó práctica física también. Luego en Honduras y en Guatemala se realizaron varios ejercicios aprendidos en este primer taller.

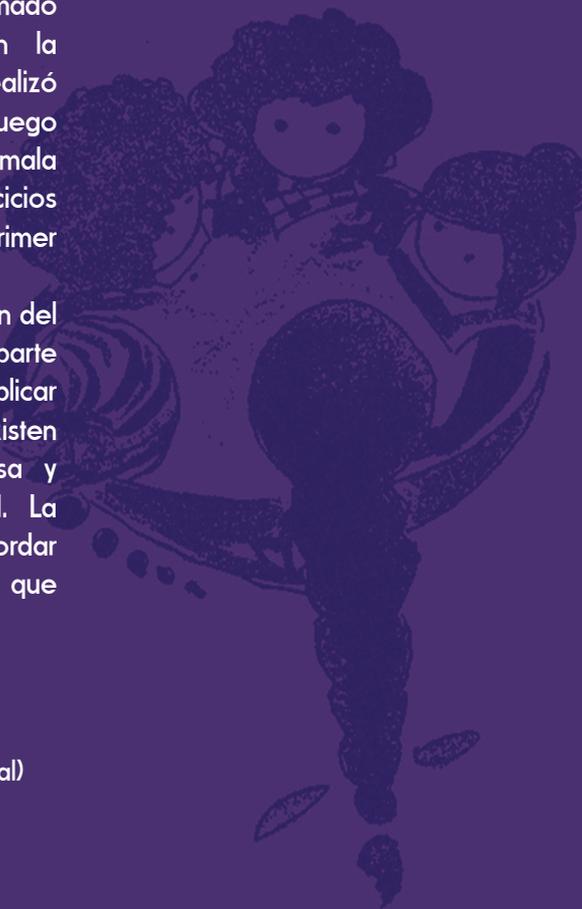
A continuación un resumen del primer taller. Durante la parte introductoria, se buscó explicar las diferencias que existen al hablar de autodefensa y de la defensa personal. La autodefensa implica abordar tres dimensiones básicas que son:

- La autoestima (emociones)
- El autocontrol (mental)
- El autoconocimiento (espiritual)

LA DEFENSA PERSONAL, TIENE QUE VER CON LAS TÉCNICAS DESDE LO FÍSICO QUE SE VINCULAN CON LA DEFENSA Y LA PROTECCIÓN PERSONAL ANTE AMENAZAS EXTERNAS DEL ENTORNO.

La filosofía de Cuida tu Espacio y la Colocha es poder trabajar en el poder que cada persona tiene sobre sí misma y en este caso en particular, en ese poder de transformación que a las mujeres les ha sido negado al considerárselas como seres inferiores y débiles.

Esta propuesta contiene un enfoque holístico de la seguridad para las mujeres y realmente implica un trabajo profundo y de "sacudida" personal.



Esto implica también, no dejar de fuera el placer que se puede sentir al conectar con el cuerpo y practicar alguna disciplina física que ayude a mejorar la condición. Tomar consciencia de ciertas partes del cuerpo y de ciertos movimientos, es una herramienta vital para estar atentas y listas ante cualquier amenaza o agresión. Muchas de las discusiones que se generaron estaban vinculadas a la desconexión que muchas veces las mujeres tienen con su cuerpo y que tienen que ver con una intención más política vinculada con el control patriarcal de esos cuerpos. Algunos de los comentarios de las participantes sobre estas sesiones fueron:

“LOS EJERCICIOS ME DIERON EL CHANCE DE VER ASPECTOS QUE NO SABÍA DE MI MISMA, Y TAMBIÉN EN LA MANERA EN QUE REACCIONO O NO REACCIONO.”

“ME CONECTÉ CON VARIAS EXPERIENCIAS DE AMIGAS QUE HAN SUFRIDO AGRESIÓN. AHORA SIENTO QUE YA PODRÍA COMPARTIR A ELLAS Y A OTRAS ALGUNAS TÉCNICAS PARA PODER RESPONDER ANTE UNA AGRESIÓN Y PONERNOS A SALVO.”

“El **AUTOCUIDADO** es vital. Es necesario revisar los hábitos alimenticios, modificar nuestras lógicas de consumo. Revisar también, cómo estamos viviendo las enfermedades y sus causas y saber que el hecho de que seamos defensoras no implica que descuidemos nuestro primer territorio que es nuestro cuerpo.”



“He comprendido la importancia de poner atención al lenguaje físico y corporal como herramienta para enfrentar las agresiones.”

DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

En la parte de derechos sexuales y reproductivos se discutieron temas como:

Educación sexual
Despenalización del aborto
Métodos anticonceptivos
Diversidad sexual
Autoplacer

En el taller de Honduras se contó con la participación de “LaGuerraRuda” una compañera que ha trabajado temas de sexualidad y autoplacer junto a su colectiva en Colombia.

Se profundizó en el reconocimiento del cuerpo femenino, principalmente en los órganos sexuales y en el clítoris². Con dibujos se explicó a profundidad y con detalle del mismo, además se lograron contestar muchas dudas de las participantes sobre el tema.

Luego se realizaron dinámicas lúdicas donde se preguntaba sobre cuales actividades eran más placenteras, de una forma amplia, para las participantes como mujeres.

Al final se hizo un círculo como parte del cierre para discutir sobre la importancia de hablar del tema de sexualidad femenina como parte de autoconocimiento y avanzar en la conquista de este nuestro territorio cuerpo.

<https://pillku.org/article/des-programar-en-clitoris/>



CUERPO COMO PRIMERA TECNOLOGÍA

El cuerpo para nosotras es tecnología descubrir cómo funciona es descubrimos cada una de sus partes y como podemos programar y desprogramar y reconocerlo, al igual que dar clics en una máquina podemos ir tocando partes de nuestro cuerpo para ir viviendo, descubriendo cosas nuevas y conocer de manera libre y abierta nuestro cuerpo.

DESCARGA LA GUÍA DE PROTECCIÓN DIGITAL AQUÍ:

<https://nube.codigosur.org/index.php/s/sdK2THCKiY8pfbn#pdfviewer>



PRIVACIDAD Y VIGILANCIA MASIVA

Hablar sobre la privacidad que tenemos sobre nuestro cuerpo y nuestros espacios es también vital para hablar y ejercer nuestro derecho.

“Argumentar que no te importa el derecho a la privacidad porque no tienes nada que esconder es como decir que no te importa la libertad de expresión porque no tienes nada que decir.”
Eduard Snowden

Actualmente las violaciones del derecho a la privacidad son mayores y vemos que los actores que intervienen nuestras comunicaciones aumentan, empezando por proveedores de internet, empresas, gobiernos, empresas de publicidad, crackers, policía, militares, agencias de seguridad e incluso nuestras parejas o familia.



CONOCER EL CONTEXTO ES ESENCIAL PARA HABLAR SOBRE LA PROTECCIÓN DIGITAL

“Cada vez más, defensores y defensoras de derechos humanos usan ordenadores e Internet en su trabajo. Aunque el acceso a la tecnología es aún un enorme problema alrededor del mundo, los medios electrónicos de almacenamiento y comunicación de información son cada vez más comunes en las organizaciones de derechos humanos. Sin embargo, los gobiernos también han desarrollado la capacidad de manipular, monitorear y alterar la información digital. La vigilancia y la censura están aumentando; y con ello la inseguridad de la información almacenada o enviada digitalmente se está convirtiendo en un problema mayor para los/las defensores/as de derechos humanos en muchos países.”

Front Line Defenders



PROTECCIÓN DIGITAL

es para las activistas y organizaciones feministas, saber como proteger sus dispositivos la información que contienen, la metadata que se transporta y se almacena, usar protocolos y algoritmos de encriptación, poder anonimizar las comunicaciones, comunicarse de manera segura, poder incorporar dentro de las prácticas y el activismo feminista estas medidas de protección teniendo en cuenta los recursos, el contexto y las necesidades.

- 1 Parte de la protección es conocer cuales son los tipos de violencia de genero en línea. Para muchas activistas y defensoras muchas agresiones en línea son por su labor y por ser mujeres. Ten muy presente que todas las agresiones que pasamos no es por nuestra culpa y que no estamos solas.
- 2 Tenemos siempre que analizar el contexto y el riesgo para la utilización de medidas de protección digital, siempre considerar que nivel de riesgo podríamos tener si implementamos o no implementamos herramientas seguras.
- 3 Consideremos que al establecer las herramientas de protección digital va disminuir el riesgo con respecto al contexto en el que desarrollamos nuestro activismo.

HERRAMIENTAS EN INTERNET

Para vos o alguna persona que este atravesando por algún tipo de violencia de género en línea.

Pornografía sin consentimiento

<https://acoso.online>

Machitroles en redes socilaes

<https://actua.karisma.org.co/alertamachitroll/>

Hacks de vida

<https://archive.org/details/DocumentoHacksdeVida/page/n7>

Caja de herramientas de seguridad digitales

<https://securityinbox.org/es>

PROTECCIÓN DIGITAL MÁS ALLÁ DE UNA HERRAMIENTA TECNOLÓGICA.

Muchas veces pensamos que la seguridad digital esta medida por el tipo de celular que tenemos o por la capacidad del celular o que tan inteligente es o si la computadora no es la más reciente, muchas de nuestras formas de protección pasan por cambiar la actitud ante la tecnología y ante el internet.

Varios enfoques son necesarios para cuando hemos pasado o estamos cerca de una compañere que ha pasado por un tipo de violencia de género en línea es importante considerar las estrategias de protección más allá de una solución técnica, contemplar dentro de la estrategia de protección física y la atención psicosocial, las estrategias legales, y las estrategias organizacionales, el autoconocimiento para poder decidir que se puede hacer siempre que la persona que ha pasado por un incidente pueda tomar la decisión teniendo la información, recursos y las opciones que estén al alcance.

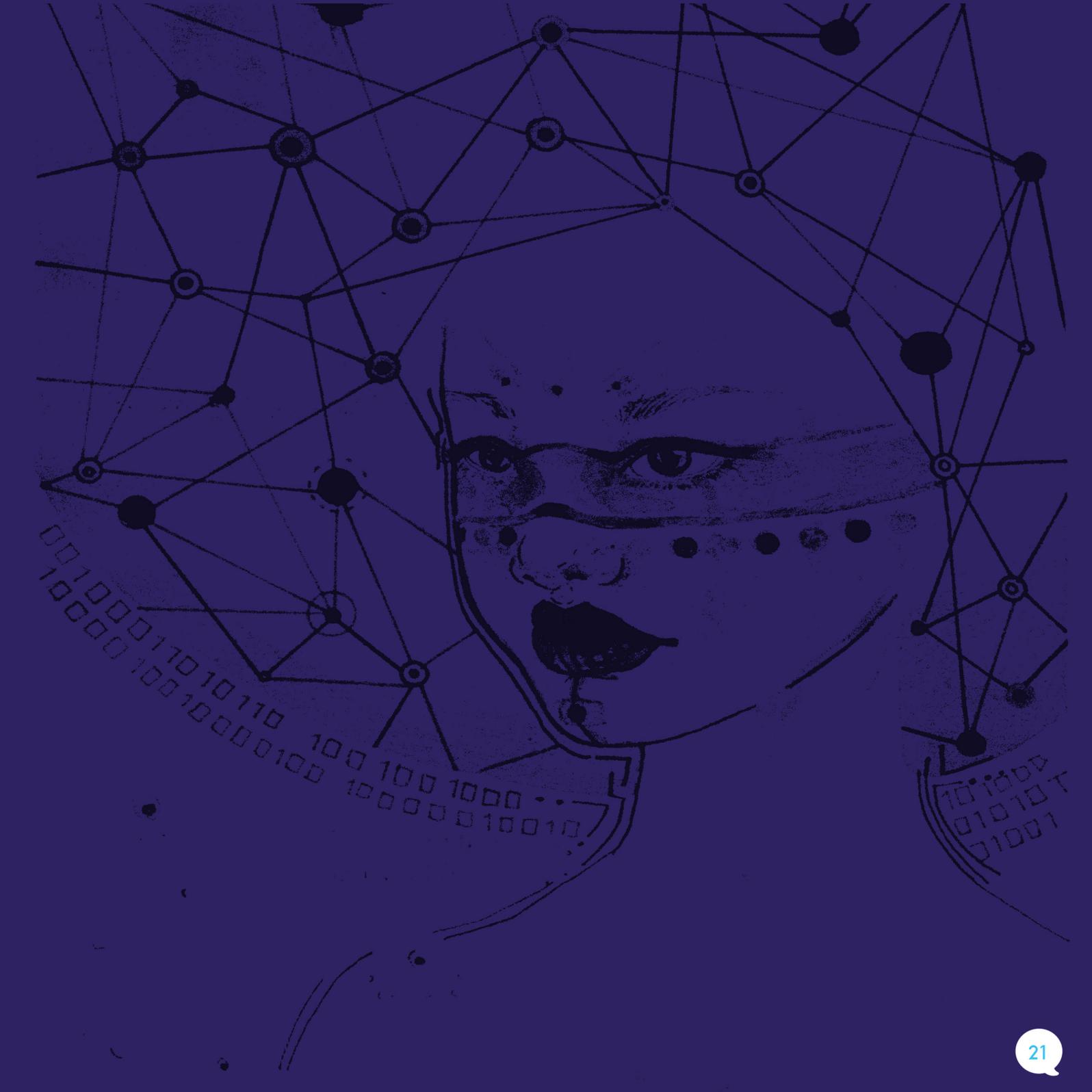
ELABORA TU PLAN DE PROTECCIÓN DIGITAL

No tenemos que ser expertas para elaborar un plan de protección digital para nuestro activismo en internet o para nuestras colectivas y organizaciones, te dejamos unas preguntas para facilitar ese plan.

EMPIEZA HACIENDO PREGUNTAS SENCILLAS:

¿Qué información sensible necesitamos resguardar?

¿Qué herramientas digitales podemos usar para resguardar y comunicar información de manera segura?



001000011010110 100 100 1000
10000 10010000100 10000010010

101000
010101
01001

COMUNICACIÓN Y ACTIVISMO FEMINISTA



✦ HERRAMIENTAS PARA LA COMUNICACIÓN Y EL ACTIVISMO FEMINISTA.

Comunicación segura, diversa, inclusiva y confiable para crear nuevas narrativas desde nuestras organizaciones, proyectos y luchas para poder visibilizar nuestras causas, denuncias y logros. El cambio se crea y comunica día a día.

Cada activista nace cuando queremos cambiar las cosas y trabajar para crear una sociedad más justa, donde todxs seamos parte. Nuestras luchas son muy diversas pero nuestra pasión y entrega son las que nos entrelazan en cada causa. Conocernos y reconocernos nos hará más fuerte.

En esta sección compartimos materiales desde las prácticas feministas y desde las experiencias colectivas desde la radio, la televisión, foros, panel, ocupando el espacio público y más actividades.

COMPARTIMOS ALGUNAS IDEAS DE LO QUE PODEMOS HACER COMO RADIO FEMINISTA

1

Elaborar un guión enfocado en abordar el tema de la protección para las mujeres puede ser un muy buen comienzo para trabajar Radio para ampliar la información sobre lo que desde una perspectiva más holística se entiende cómo protección y también la protección digital.

2

Podemos realizar entrevistas o compartir notas informativas o elaborar un sondeo sobre las percepciones que tienen las personas en relación a la seguridad de las mujeres y se combinan segmentos musicales con mujeres artistas locales durante el programa.

**ANÍMATE A REALIZAR
UNA PRODUCCIÓN
RADIAL**

Compartimos ejemplos realizados durante los talleres de la escuela feminista, puedes escucharlos:

Radio Revista

<https://cloud.codigosur.org/index.php/s/9CtPdeWeztsqjCP>

Entrevistas radiales

<https://cloud.codigosur.org/index.php/s/9zSDQYqjClocflg>

Notas radiales

<https://cloud.codigosur.org/index.php/s/LwJ35GTifGdyXYR>



TV FEMINISTA

Programa de Televisión

EDITORIAL FEMINISTA

Volantes, Pega de afiches, una guía de bolsillo

<https://cloud.codigosur.org/index.php/s/DoXbnz6ieewHae8>

Descarga el material para editar aquí <https://cloud.codigosur.org/index.php/s/x5cQww22mX5EmB>

INTERNET FEMINISTA

<https://www.genderit.org/es/articles/principios-feministas-para-internet>

Campaña por redes sociales, sitios web y boletines electrónicos

“Desde nueva colectiva hemos realizado material (boletines) digitales sobre la seguridad digital, la violencia en línea, estrategias de protección.”

Una de las participantes luego del taller.

PANEL EN EL COLEGIO O CENTRO EDUCATIVO

Un ejemplo de guión para preparar el panel

<https://nube.codigosur.org/index.php/s/ayyngoCD3XNIYeq>

Un espacio fuera de los contenidos de los salones de clases es una buena práctica activista para poder compartir con jóvenes estudiantes a la que muy pocas veces llega información y donde también son agredidas por las diferentes tipos de violencia, por esto hacer esta acción puede llegar a ser un espacio único de llegar a compartir ideas, herramientas y conocimientos alternativos

UN FORO CONVERSATORIO CONJUNTO CON OTRAS ORGANIZACIONES

Varias organizaciones que trabajan en la defensa de los derechos humanos pueden compartir sobre su trabajo visiones, retos y experiencias. Tenemos mucho que compartir y crear.

LLEVEMOS LOS FEMINISMOS AL DEBATE PÚBLICO ¿CÓMO HACERLO?

Foro público en el parque
Este foro además de mostrar los diferentes tipos de materiales también una oportunidad de tomar el espacio público e interactuar con las personas, compartiendo información sobre protección digital, autodefensa feminista y defensa personal entre otros temas.

Al estar en un espacio abierto, se logra alcanzar alrededor de cincuenta a sesenta personas, desde niñas/os hasta personas mayores.

**ESTOS ESPACIOS
DE FOROS
CONVERSATORIOS
NOS BRINDAN LA
OPORTUNIDAD
DE COMPARTIR Y
DEBATIR Y LLEVAR
LAS IDEAS A
OTROS LUGARES
Y A OTRAS
PERSONAS.**

Cómplices en este proceso de la escuela feminista

Gracias a todas las activistas y organizaciones feministas que hicieron esto posible.



Guatemala

Observatorio contra el acoso callejero, OCAC
GT

Comité Desarrollo Campesino, CODECA

Movimiento Estudiantil Universitario, Universidad
San Carlos de Guatemala USAC

Federación Guatemalteca de Escuelas
Radiofónicas, FGER

Incide Joven

Colectiva Enredadera entre Mujeres

Colectiva COMPPA (México)

Barracón Digital (Hoduras)

Activistas feministas independientes





El Salvador

Plataforma Global
 Colectiva de Mujeres de Suchitoto
 Asociación de Desarrollo Económico Social Santa Marta
 -ADES-
 Colectiva Feminista Para el Desarrollo Local (Suchitoto)
 Asociación de Capacitación e Investigación para la Salud
 Mental -ACISAM-
 Concertación de Mujeres de Suchitoto
 Grupo EcoSocial Quercus, Costa Rica
 Asociación de Radiodifusión Participativa de El Salvador
 -ARPAS-
 Unidad Ecológica Salvadoreña -UNES-
 Activistas feministas independientes



Honduras

Red de Mujeres del Progreso, REMUPRO
 Frente Nacional de Resistencia Popular
 Coordinadora de Organizaciones Indígenas de Honduras, COPINH
 Organización Fraternal Negra de Honduras, OFRANEH
 Asociación de Radiodifusión Participativa de El Salvador, ARPAS
 Mesa de indignación de El Progreso
 Movimiento Estudiantil Universitario
 Pajarera Libre
 Barracón Digital
 Activistas feministas independientes



CITAS DE LAS COMPAÑERAS

"He practicado a nivel mas personal, con las personas mas cercanas sobre práctica de defensa personal y un poco sobre la seguridad digital. también en cada espacio del dia a dia se comparte con, compañeras de trabajo."

"He puesto en práctica la herramienta del análisis de contexto para elaborar un mapeo de actores dentro del trabajo que realizo."

"Con este espacio ya no fui la misma, he cambiado para bien, siento que evolucionado en la forma de verme y de ver a mis compañeras, me permitió crear cada vez más lazos de confianza y espacios entre mujeres. Estoy muy agradecida. Gracias y abrazos chicas!"

CITAS DE LAS PARTICIPANTES DEL TALLER

"Este primer taller de la Escuela Feminista fue un espacio para encontrarnos, compartir, aprender e hilar nuevas complicidades entre mujeres con diferentes experiencias e historias de vida y por sobre todo, de llenarnos de nuevas herramientas para fortalecer nuestro trabajo como defensoras recordándonos la importancia de construir y cuidarnos colectivamente".

"Con el apoyo de organizaciones o Colectivas con un enfoque integral las y los adolescentes podemos construir un futuro mejor libre de violencia de género"□



CITAS DE LAS PARTICIPANTES DEL TALLER

"Me gustaría contar que ha sido de las mejores experiencias que he tenido, compartir con mujeres tan extraordinarias, conocer sus luchas, escuchar sus historias, pocas veces tenemos la oportunidad de estos espacios donde estamos seguras y compartimos con las mujeres de esta forma donde podemos ser nosotras mismas."

"Este espacio permitió generar alianzas entre mujeres, compartir experiencias y generar espacios seguros para nosotras. Estos procesos me dan la convicción que la revolución sera feminista y diversa."

En un entorno donde a las mujeres se nos violenta y victimiza a diario, la defensa personal es una alternativa genial.





Introducción Pag. 3

Capítulo Territorio Pag. 5

Territorio espiritual, nuestras ancestas, memoria e identidad

Encuentro tierra y territorio análisis de contexto

Problemas sociales

Identificación de actores

Redes de apoyo

Estrategias de incidencia

Capítulo Territorio Cuerpo Pag. 12

Autodefensa feminista y defensa personal.

Derechos sexuales y reproductivos

Capítulo Territorio Tecnológico Pag. 16

Protección Digital

Tipos de violencia de genero en línea

Análisis de riesgos digitales.

Revisando nuestras apps y teléfonos.

Comunicación y Activismo Feminista

Fotografías de las escuelas Pag. 26



Cartilla de Protección Integral
Escuela Feminista Mésoamericana
Cuerpos, Territorios, Tecnologías

Autoría y edición:

Colectiva CódigoSur
Nikole Yanez
Mónica Monge

Ilustraciones
Brenda Miralda
Helena Romero

Diseño:
Helena Romero

Honduras, Guatemala y El Salvador.

<https://escuelafeminista.red>

Esta sistematización se puede citar, fotocopiar y retroalimentar.

Esta publicación ha sido elaborada con el apoyo de ASDI y APC.

Publicación de la Colectiva Código Sur
San José, Costa Rica
Teléfono: +506 83465388
Correo: contacto@codigosur.org
<https://codigosur.org>





UWARAGUA
SUNGUBAI
HERETIMATUWA

Unidas somos más fuertes



APC
ASOCIACIÓN PARA
EL PROGRESO DE
LAS COMUNICACIONES



Asdi



CódigoSur
codigosur.org